

АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КОСТРОМЫ  
КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, СПОРТА  
И РАБОТЫ С МОЛОДЕЖЬЮ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КОСТРОМЫ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №22»

Утверждаю  
Директор школы  Н.А.Смирнова  
«30» августа 2022



**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель:** вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- Сохранять и укреплять здоровье детей и подростков, формировать у них мотивацию и устойчивый интерес к укреплению здоровья.
- Пропагандировать среди школьников и приобщать их к здоровому образу жизни. Воспитывать потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитывать учащихся в народных традициях.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• МО классных руководителей (или совещание при директоре) по вопросам порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li><li>• Классные часы по теме «Режим дня школьника»</li><li>• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проведение физкультминуток (динамических пауз) на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября Ежедневно Ежедневно  В течение года	Администрация школы  Кл. руковод-ли Физорги классов Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b>		

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выборы физоргов в классных коллективах, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составление расписания занятий секций, организация работы спортивных секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во школьную спартакиаду.</li> <li>• Организация «Часов здоровья», Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 15 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам.Директора по ВР Учителя физкультуры Кл.руководители</p> <p>Учителя</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний легкоатлетический кросс «День бегуна»</li> <li>• Школьная спартакиада по разным видам спорта</li> <li>• Спортивные игры для начальных классов</li> <li>• Соревнования по баскетболу, волейболу, футболу</li> <li>• Спортивные праздники</li> <li>• Лыжня России</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Парад «Потешных полков»</li> <li>• Парад «Равнение на Победу»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, мини-футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница».</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий города).</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

5.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровым быть здорово», «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Оформление стендов «Спортивная жизнь школы»</li> <li>• Проведение спортивных праздников (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Октябрь, апрель В течение учебного года.</p> <p>Октябрь - декабрь В течение года</p>	<p>Классные руководители Совет старшекласников</p> <p>Учителя физкультуры</p>
7.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Роль семьи в формировании у ребенка основ ЗОЖ», «Влияние ЗОЖ на развитие и воспитание первоклассника», «Как укрепить здоровье ребенка».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов.</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течении года В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель Кл.руководитель фельдшер</p> <p>Классный руководитель Учитель физкультуры</p>