

**План мероприятий, направленных на профилактику заболеваний,
формирование здорового образа жизни обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
города Костромы «Средняя общеобразовательная школа №22»**

№ п/п	Мероприятие	Класс	Время проведения	Ответственный
Профилактика снижения остроты зрения				
1.	Физкультминутки	1,2,3,4	Ежедневно	Классные руководители
2.	Игра «Почему у Ксюши испортилось зрение?»	1	Ноябрь	Классные руководители
3.	Маршрутная игра по параллелям «Как надо заботиться о сохранении хорошего зрения».	2,3	Декабрь	Руководитель МО начальных классов, старший методист
4.	Викторина «Профилактика возникновения нарушения зрения».	4	Ноябрь	Педагог-организатор
5.	Классные часы: «Как сохранить зрение человека». «Берегите глаза». «Береги зрение смолоду».	1,2,3,4	В течение года	Классные руководители
6.	Беседа «Профилактика заболеваний органов зрения».	1,2,3,4	Февраль	Педагог-организатор, школьный фельдшер
7.	Родительское собрание «Советы родителям. Профилактика близорукости у младших школьников: питание, организация рабочего места, рабочая поза ребёнка, телевизор в доме, воздействие ПК на зрение».	1,2,3,4	Декабрь	Классные руководители, школьный фельдшер
8.	Индивидуальные консультации для родителей по формированию здорового образа жизни детей.	1,2,3,4	В течение года	Классные руководители, специалисты ППк, школьный фельдшер
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний				
1.	Классные часы: «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний». «Здоровое сердце». «Услышать сердце человека». «Сердечно-сосудистые заболевания».	1,2,3,4	В течение года	Классные руководители
2.	Викторина «Пять правил здорового сердца».	1	Март	Классные руководители
3.	Устный журнал. «Ваше здоровье в ваших руках».	2,3	Февраль	Руководитель МО начальных классов, старший методист
4.	Интерактивная площадка. «Здоровое сердце в твоих руках».	4	Февраль	Классные руководители
5.	Конкурс листовок. «Моё сердце».	3,4	Март	Педагог-организатор
6.	Подвижные игры на открытом воздухе. Шаг к чистому сердцу.	1,2	В течение года	Классные руководители
7.	Родительское собрание «Советы родителям. Берегите сердце ребёнка».	1,2,3,4	Март	Классные руководители, педагог-психолог
Профилактика нарушения осанки				

1.	Классные часы: «Причины нарушения осанки». «Правильная осанка – залог здоровья». «Осанка. Профилактика сколиоза». «Осанка – стройная спина».	1,2,3,4	В течение года	Классные руководители
2.	Спортивные игры: «В фокусе: осанка».	3,4	Январь	Классные руководители
3.	Подвижные игры на открытом воздухе. «Воспитание правильной осанки».	1,2	В течение года	Классные руководители
4.	Утренняя гимнастика.	1,2,3,4	Ежедневно	Классные руководители
5.	Родительское собрание «Профилактика нарушения осанки у младших школьников»		Октябрь	Классные руководители, школьный фельдшер
Формирование здорового образа жизни				
1.	День бегуна	1,2,3,4	Сентябрь	Учителя физкультуры
2.	Игра «Муравейник»	1,2,3,4	Октябрь	Учителя физкультуры
3.	Спортивная игра «Веселый мяч»	1	Октябрь	Учителя физкультуры
4.	Игра «Веселые старты»	2	Ноябрь	Учителя физкультуры
5.	Игры на свежем воздухе. «Зимние забавы»	1,2,3,4	Февраль	Учителя физкультуры
6.	День Здоровья (по отдельному плану).	1,2,3,4	08 апреля	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, учителя физкультуры
7.	Эстафета «Самый быстрый»	1,2,3,4	Май	Учителя физкультуры